



Витальевна

Заведующий д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72,5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/2014	10910	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72,5% / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%тл / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			337	9,72	11,51	48,09	334,82
Итого ХЕ:			4,01				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ГТК	15779	Варенец Варенец 1п	150	4,48	3,86	6,33	78,02
Итого:			150	4,48	3,86	6,33	78,02
Итого ХЕ:			0,53				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

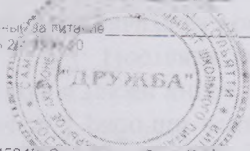
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С (Бульон куриный) (Вода / Цыпленок Бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая	150	3,94	5,33	9,40	101,36
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина бик (карбонат) д/с / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Соль пищевая	30/30	8,55	14,03	2,28	169,61
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
399/2014 Дели плюс	14388	Сок Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,95
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			530	21,02	25,64	73,07	607,15
Итого ХЕ:			6,09				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,01	27,17
ГТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
460/2011 Дели принт	14984	Крендель сахарный Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Сахар / Молоко 3,2%тл / Масло растительное / Дрожжи сухие / Масло растительное / Соль пищевая	50	3,86	7,43	31,09	206,67
Итого:			430	18,25	19,86	88,97	607,62
Итого ХЕ:			7,41				
Всего:			18,04	53,47	60,88	216,45	1 627,61

Зав. производств: Мирзина А. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.5.2.15.00.00



Россия 445043 Самарская обл. Тольятти ул.Северная, 35

E-mail eca0910@mail.ru